

# XXII BOX

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00-10:00		WOD		WOD			
10:00-11:00	WOD		WOD		WOD	ENDURANCE	
11:00-12:00							
13:30-14:30							
14:30-15:30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
15:30-16:30							
18:00-19:00							
19:00-20:00	WOD	WOD	WOD	WOD	BENCHMARK		
20:00-21:00	WOD	WOD	WOD	WOD	BENCHMARK		
21:00-22:00	WOD	WOD	WOD	WOD			

LEYENDA
WOD
ENDURANCE
BENCHMARK
OPEN BOX
MOBILITY
HALTEROFILIA
GIMNASTICOS

## HORARIO ORIENTATIVO.

Está sujeto a cambios según la dirección estime oportuno.

No se permite el acceso a la actividad transcurridos 10 minutos desde el comienzo de la misma.

**Imprescindible apuntarse con una hora de antelación como mínimo a cada clase mediante la app.**

**De LUNES a VIERNES: 7:00 - 22:30 - SÁBADOS: 10:00-20:00, DOMINGOS Y FESTIVOS: 10:00 A 15:00**

**XXII BOX - C/ Sevilla s/n - Tfn.- 917994696**